



Директор МБОУ ООШ с. Юны
Миниугулова Ф.А.

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
ММС 5-9 классов на 07.04.2023 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
81,39	Каши рисовая молочная вязкая с маслом	200/13	6,1	13,28	43,00	316,60
54,47	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,59	6,20	17,21	135,91
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
20,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порционн.)	10	2,63	2,66		35
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке, 0,2 л	200	1	0,2	20,2	92
176,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
РВ 5-9 классов на 07.04.2023 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
1,39	Каши рисовая молочная вязкая с маслом	240	6,91	14,96	48,45	356,73
07	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
0,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	3,6	0,45	24,75	117

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
ОВЗ 5-9 классов на 07.04.2023 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
54,47	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	2,09	5,01	13,9	109,77
602,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
138,06	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19
283	Чай с сахаром	200			9,94	39,9
20,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	3,6	0,45	24,75	117
621,11	Хлеб ржаной-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	38
Итого за обед		765	22,79	21,43	102,10	690,38

Подзавтрак

81,39	Каши рисовая молочная вязкая с маслом	200/13	6,1	13,28	43,00	316,60
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
20,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порционн.)	10	2,63	2,66		35
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке, 0,2 л	200	1	0,2	20,2	92
176,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62

Повар *Н* Бадридина З.Р.

Директор МБОУ ООШ с. Юнны
Миннигулова Ф.А.

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 07.04.2023 г.

№ реп.	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10	4,6	9,96	32,25	237,47
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порошок)	10	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 07.04.2023 г.

№ реп.	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10	4,6	9,96	32,25	237,47
54,47	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	2,09	5,01	13,9	109,77
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порошок)	10	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
ОВЗ 1-4 классов на 07.04.2023 г.

№ реп.	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
54,47	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	2,09	5,01	13,9	109,77
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
138,06	Картофельное пюре	180	3,93	6,09	26,5	177,19
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	3,6	0,45	24,75	117
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Полдник						
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10	4,6	9,96	32,25	237,47
107	Компот из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порошок)	10	2,63	2,66		35
	Сок фруктовый и витаминизированный, 0,2 л	200	1	0,2	20,2	92
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62

Повар *ГК* Бадритдинов З.Р.

